

## JEDÁLNY LÍSTOK

### 09.10.2017 – 13.10.2017

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g
09.10.17	Nátierka medová	20	Polievka kuracia so závärkou Fazuľkový prívarok, varené zemiaky, vajce Voda stolová 1,3,7,8	180,200,250 140/120 170/150 230/250	Nátierka tvarohová s cesnakom	20
	Chlieb, Mlieko 1,7	55			Chlieb, Mlieko	55
10.10.17	Lupačka s maslom	60,15	Polievka zemiaková s pohánkou Bravčové stehno pečené, hlávková kapusta dusená, knedľa, MŠ: Čaj ovocný, Ovocie 1,3,7	180, 200,250 36/110/80 42/130/90 52/190/150	Nátierka maslo, rajčiaky	15,19
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Mlieko	55
11.10.17	Nátierka syrová pena	20	Polievka rascová s vajcom Tatarské azu, opekané zemiaky, MŠ: varené zemiaky, obloha – paradajka Mlieko 1,3,7,8	180, 200,250 34/54/100/45 40/63/120/60 52/92/190/80	Nátierka vlašská	20
	Chlieb, Mlieko	1,7			Chlieb, Voda so sirupom	55
12.10.17	Anglické chlebíčky	70	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Rizoto s mäsom a zeleninou, šalát uhorkový, Mlieko Ovocie 1,7,8	180, 200,250 180/60 240/90 330/120	Nátierka zeleninová letná	20
	Mlieko	1,3,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
13.10.17	Nátierka z treščekej pečene Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, Voda so sirupom, ovocie 1,3,7,8	180,200,250 110/110 130/130 190/190	Detská výživa	140

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Zážnová**