

JEDÁLNY LÍSTOK

16.10.2017 – 20.10.2017

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
16.10.17	Nátierka džemová	20	Polievka gulášová srbská MŠ, ZŠ: Strapačky so syrokrémom Zam. Strapačky s kyslou kapustou Mlieko	180,200,250 180 240 360 1,3,7	Nátierka z kuracej pečene	20
	Chlieb, Mlieko ochutené 1,7	55			Chlieb, Čaj ovocný	55
17.10.17	Grahamový rožok, maslo	60, 15	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčové stehno hamburské, cestovina, Čaj ovocný Voda stolová, Ovocie 1,3,7,8,9	180, 200,250 37/80/120 43/110/140 55/170/185	Nátierka mrkvová	20
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Mlieko	55
18.10.17	Nátierka z plesňového syra	20	Polievka kelová Plavnická roláda, zemiaková kaša, šalát rajčiakový, ZŠ: Mlieko, MŠ: Čaj ovocný s medom, Jogurt 1,3,7	180, 200,250 70/140/70 90/160/100 130/260/120	Flamery krupicové s kakaovým krémom	120
	Chlieb, Mlieko	1,7				
19.10.17	Nátierka šunková pena, paradajka	20, 19	Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi Hovädzí guláš mexický, Ovocie Voda so sirupom 1,7	180, 200,250 34/70/90 40/90/120 52/110/180	Nátierka drožd'ová s mrkvou	20
	Chlieb, Mlieko	1,7,9			Chlieb, Mlieko	55
20.10.17	Nátierka syrová s cesnakom Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,7	Polievka fazuľová mliečna Pečené filé so sezamom, zemiaky varené s maslom, šalát mrkvový s ananásom, Mlieko, 1,4,7	180,200,250 55/120/60 65/150/90 95/250/110	Malíček	80

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová