

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
**30.10.2017 – 03.11.2017**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot .g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>	
30.10.17			Prázdniny				
31.10.17			Prázdniny				
01.11.17			Sviatok				
02.11.17	Nátierka sardinková	20	Polievka zemiaková so syrom Bravčový perkelt, cestoviny Voda so sirupom, ovocie 1,7,8	180, 200,250 36/80/120 42/100/140 54/160/185	Nátierka vajcová	20	1,3,7, 9
	Chlieb, Mlieko	55 1,4,7					
03.11.17	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20	Polievka rascová s vajcom s opekaným pečivom MŠ: Karfiolový nákyp ZAM. Karfiol vyprášaný Zemiaky varené s maslom, šalát uhorkový, Mlieko	180,200,250 130/120 150/150 200/250 60/90/120 1,3,7	Detská výživa	140	
	Chlieb. Čaj ovocný	55 1,7					

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Zážnová**