

CVIČÍME

aj v Kunerade

Utorok

21.11.2017

19:00

Kultúrny dom

Kunerad

Vstupné:

1,5€ študent

2€ dospelý

HIT tréning

**Vysoko intenzívny
intervalový tréning**

- spaľovanie tuku
- zlepšenie kondície
- formovanie postavy
- pre mužov i ženy
- v každom veku
- pod vedením osobného trénera

Viac info na www.orpasmartin.webnode.sk
alebo na  Tréningy Rajecká dolina