

JEDÁLNY LÍSTOK

20.11.2017 – 24.11.2017

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
20.11.17	Nátierka džemová	20	Polievka gulášová srbská Zemiaky na kyslo, vajce, chlieb Čaj ovocný 1,3,7	180,200,250 190/25 220/50 280/100	Nátierka špenátová so syrom	20	1,3,7
	Chlieb, Mlieko kakaové 1,7	55				Chlieb, Mlieko	
21.11.17	Anglické chlebíčky	70	Polievka zemiaková so zeleninou a závärkou Bravčový závitok prírodný, tarhoňa, obloha uhorka šalátová, paprika, paradajka, Mlieko 1,3,7,8,9	180,200,250 39/55/110 46/70/140 58/90/210	Nátierka tvarohová	20	1,7
	Voda so sirupom	1,3,7				Chlieb, Mlieko	
22.11.17	Nátierka maslo, paradajka	15, 19	Polievka hrachová s párkom Francúzske zemiaky, šalát cviklový s jablkami, Čaj ovocný 1,3,7	180,200,250 200/50 250/90 350/120	Nátierka zelerová s jablkami	20	1,3,7, 8
	Chlieb, Mlieko	55				Chlieb, Mlieko	
23.11.17	Závin makový	60	Polievka mrkvová so zemiakmi Hovädzí guláš taliansky, cestovina Mlieko 1,7,8	180,200,250 34/76/120 40/90/140 52/120/185	Nátierka drožd'ová	20	1,3,7
	Mlieko kakaové	1,7				Chlieb, Čaj ovocný s medom	
24.11.17	Nátierka šunková s taveným syrom Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,7	Polievka krupicová s vajcom MŠ: Rybie filé pečené na masle Rybie filé vyprážené, zemiaková kaša, šalát mrkvový s citrónom, Mlieko 1,3,4,7,8	180,200,250 42/140/50 90/160/75 125/260/100	Jogurt Stolová voda	150 7	

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zážnová