

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
**27.11.2017 – 01.12.2017**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>	
27.11.17	Nátierka liptovská	20	Polievka ruský boršč Strapačky so syrokrémom, Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 180 240 340	Nátierka kuracia s vajíčkami	20	1,3,7
	Chlieb, Mlieko 1,7	55				Chlieb, Čaj ovocný	
28.11.17	Nátierka syrová s cesnakom	20	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Kuracie stehná pečené s plnkou, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom, Čaj ovocný 1,3,7,8	180,200,250 95/20/140 160/40/160 220/70/260 60/80/100	Krém čokoládovo - orieškový	20	1,5,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7				Chlieb, Mlieko kakaové	
29.11.17	Nátierka maslo, uhorka	15, 13	Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi Bravčové stehno na rasci, ryža dusená, šalát srbský, Stolová voda 1,7,	180,200,250 36/35/110 42/45/150 54/70/190 60/90/135	Obložený sendvič	20	1,3,9
	Chlieb, Mlieko	55 1,7				Mlieko	
30.11.17	Vianočka s maslom	60, 15	Polievka hrášková so zeleninou a ovsenými vločkami Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, zemiaky varené, ovocie Mlieko 1,3,8	180,200,250 60/110/120 75/130/150 54/70/190	Nátierka oškvarková	20	1,7,9
	Mlieko kakaové	1,7				Chlieb, Mlieko	
01.12.17	Nátierka z treščeje pečene Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný 1,3,7,	180,200,250 200 250 360	Nátierka z red'kovky a syra Chlieb, Mlieko	20 55	1,7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Záhová**