

JEDÁLNY LÍSTOK

18.12.2017 – 21.12.2017

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
18.12.17	Nátierka džemová	20	Polievka zeleninová s krúpkami Prívarok z fazuľkových strukov, sekaná pečienka Čaj ovocný, 1,3,7,8	180,200,250 140/130/50 170/150/70 230/250/100	Nátierka špenátová so syrom	20	1,3,7
	Chlieb, Mlieko kakaové	55			Chlieb, Mlieko	55	
19.12.17	Nátierka liptovská	20	Polievka slovenská šajtlava Bratislavské rizoto, šalát uhorkový Mlieko 1,7,8	180,200,250 170/60 220/90 290/120	Flamery krupicové s kakaovým krémom	120	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný s medom	55					
20.12.17	Nátierka tvarohová	20	Polievka milánska MŠ: Bravčový rezeň prírodný Zam: Bravčový rezeň vyprázaný Zemiaková kaša, kompót Čaj ovocný s citrónom 1,3,7	180,200,250 36/40/120 90/200 115/320 120/140/150	Nátierka šunková s taveným syrom	20	1,7
	Chlieb, Mlieko	55					
21.12.17	Nátierka z treščekej pečene	20	Polievka hrachová Hovädzi guláš maďarský, knedľa, Čaj ovocný 1,3,7,8	180,200,250 34/60/80 40/80/90 52/110/150	Miláčik	80	7
	Chlieb, Mlieko	55					

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zážnová