

JEDÁLNY LÍSTOK
08.01.2018 – 12.01.2018

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g	
08.01.18	Nátierka syrová pena, paradajka	20, 19	Polievka gulášová srbská Rizoto so šampiňónmi Kyslá uhorka, Čaj ovocný	180,200,250 180/50 230/70 330/100	Cereálne výrobky s mliekom	160	1,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					
09.01.18	Nátierka šunková s vajcom	20	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami Bravčové rezne prekladané, zemiaková kaša, Mlieko, šalát z čínskej kapusty s pomarančom 1,3,7,8	180,200,250 46/20/120 53/30/200 70/50/320 50/90/110	Maslová so strúhaným syrom	20	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný s medom	55 1,3,7					
10.01.18	Závin makový	60	Polievka zemiaková so syrom Morčací paprikáš, cestovina Čaj ovocný, ovocie 1,7,8	180,200,250 36/80/120 42/100/140 54/130/185	Nátierka zeleninová letná	20	1,3,7
	Mlieko kakaové	1,7					
11.01.17	Nátierka tvarohová s cesnakom	20	Polievka kalerábová s krúpkami Hovädzie mäso varené, paradajková omáčka, zemiaky varené Mlieko 1,7,8	180,200,250 34/110/130 40/120/150 52/150/250	Nátierka oškvarková	20	1,9
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					
12.01.17	Nátierka z tuniaka Chlieb, Čaj ovocný	19 55 1,4	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Parené buchty na pare, posýpka kakaová na buchty, Mlieko kakaové Ovocie 1,3,7	180, 200, 250 150/36 190/45 310/65	Detská výživa	190	

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zážňová