

JEDÁLNY LÍSTOK

15.01.2018 – 19.01.2018

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
15.01.18	Nátierka šunková pena	20	Polievka krúpová s údeným mäsom Zemiaky na kyslo, varené vajce, chlieb k prívarku, Čaj ovocný, Ovocie, 1,3,7,8	180,200,250 190/25/40 220/50/60 280/100/100	Flamery krupicové s kakaovým krémom	120	1,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7,9					
16.01.18	Nátierka džemová	20	Polievka mrkvová so zemiakmi Hlávková kapusta dusená, bravčové mäso pečené, knedľa, Mlieko 1,3,8	180,200,250 36/32/110/80 42/42/130/90 52/82/190/150	Nátierka vajcová	20	1,7,9
	Chlieb, Mlieko kakaové	55 1,7					
17.01.18	Nátierka sardinková	20	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Karbonátok pečený, zemiaková kaša, šalát mrkvový s marhuľami Mlieko 1,3	180,200,250 60/120/70 80/200/100 110/250/110	Obložený chlebiček	20	1,3,7, 9
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,4					
18.01.17	Lupačka s maslom	20	Polievka zemiaková so šampiňónmi Hovädzí guláš mexický, ryža Čaj ovocný, ovocie 1,7	180,200,250 34/70/90 40/90/120 52/110/180	Nátierka drožd'ová s mrkvou	20	1,3,7
	Mlieko kakaové	55 1,7					
19.01.17	Nátierka syrová s cesnakom Chlieb, Mlieko	20 55 1,7	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou Pangasius s brokolicou a syrovou omáčkou, zemiaky varené, Stolová voda 1,4,7,8	180, 200, 250 72/55/130 86/70/150 119/110/250	Termizovaný tvarohový dezert	80	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová