

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
**22.01.2018 – 26.01.2018**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>
22.01.18	Nátierka medová	20	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami	180,200,250 180	Nátierka šunková so zelerom	20
	Chlieb, Mlieko ochutené	55 1,7	Strapačky so syrokrémom	240	Chlieb, Čaj ovocný	55
23.01.18	Grahamový rožok, maslo	60,15	Dosp. Strapačky s kyslou kapustou	360		
	Mlieko kakaové	55 1,7	Mlieko, ovocie, 1,3,7,8			
23.01.18			Polievka paradajková s ovsenými vločkami a syrom	180,200,250 95/20/120	Nátierka mrkvová	20
			Kuracie stehná pečené s plnkou, zemiaková kaša, kompót miešaný	160/40/200 220/70/320	Chlieb, Mlieko	55
24.01.18	Nátierka liptovská	20	Čaj ovocný	120/140/150		
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7	1,3,7			
24.01.18			Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi	180,200,250 34/30/110	Krém čokoládovo-orieškový	20
			Námornícke mäso, tarhoňa, šalát paradajkový	40/60/140 52/80/210	Chlieb, Mlieko	55
25.01.17	Anglické chlebíčky	70	Mlieko, 1,3,7	70/100/120		
	Mlieko vanilkové	1,3,7				
25.01.17			Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom	180,200,250 36/70/130	Nátierka tvarohová s mrkvou	20
			Bravčové stehno po záhradnícky, zemiaky varené, Čaj ovocný so sirupom, 1,3,8	42/85/150 54/115/250	Chlieb, Mlieko	55
26.01.17	Nátierka z tuniaka so syrom	20				
	Chlieb, Čaj ovocný s medom	55 1,4,7				
			Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi	180, 200, 250 150	Maslo, paradajka, Chlieb, Mlieko	80
			Osie hniezda, Mlieko, ovocie	170 270		7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Záhová**