

JEDÁLNY LÍSTOK

29.01.2018 – 02.01.2018

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
29.01.18	Nátierka vajcová s kečupom	20	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Pasta sciutta, ovocie, Čaj ovocný s medom, 1,7	180,200,250 160 220 320	Nátierka drožd'ová	20	1,3,7
	Chlieb, Mlieko	55			Chlieb, Mlieko	55	
30.01.18	Nátierka z plesňového syra	20	Polievka kelová s párkom Bravčové stehno na hrášku, zemiaky varené s maslom, obloha – uhorka, paradajka, paprika, Mlieko 1,7	180,200,250 36/45/130 42/70/150 54/110/250 40/60/80	Nátierka z kuracej pečene	20	1,7
	Chlieb, Mlieko	55			Chlieb, Čaj ovocný	55	
31.01.18	Nátierka vlašská	20	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Hovädzia pečienka burgundská, knedľa, Mlieko, ovocie 1,3,7,8	180,200,250 34/70/80 40/80/90 52/110/150	Mrkvovo-jablkový koláč	110	1,3,7
	Chlieb, Čaj ovocný	55			Mlieko kakaové		
01.02.18	Krupicová kaša	210	Polievka šampiňónová so zeleninou a závärkou Morčacie prsia zapekané so syrom, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom Čaj ovocný 1,7,8	180,200,250 36/20/120 42/30/200 54/50/320 60/80/100	Nátierka špenátová so syrom	20	1,3,7
		1,7			Chlieb, Mlieko	55	
02.02.18	Nátierka z treščekej pečene Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,4,7	Polievka hrachová so závärkou Zemiakové placky Mlieko 1,3,7,8	180, 200, 250 160 220 350	Jogurt	140	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová