

JEDÁLNY LÍSTOK
26.02.2018 – 02.03.2018

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
26.02.18	Nátierka maslo, paradajka	15, 19	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami MŠ: Rybie filé pečené na masle ZŠ: Rybie filé vyprážené Zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom, Mlieko 1,3,4,7	180,200,250 42/120/60 90/200/80 125/320/100	Nátierka špenátová so syrom	20	1,3,7
	Chlieb, Mlieko kakaové	55				Čaj ovocný	
27.02.18	Nátierka vajcová	20	Polievka mrkvová so záväzkou Bravčový guláš segedínsky, knedľa Čaj ovocný so sirupom Ovocie 1,3,7	180,200,250 36/100/80 42/130/90 54/160/150	Termizovaný tvarohový dezert	80	7
	Chlieb, Mlieko	55 1,3,7,9					
28.02.18	Nátierka tvarohová s cesnakom	20	Polievka šampiňónová so zeleninou a mrvenicou Francúzske zemiaky, šalát cviklový s chrenom. Mlieko, jogurt 1,3,7,8	180,250 200/50 250/80 350/110	Flamery krupicové s kakaovým krémom	120	1,7
	Chlieb, Mlieko	55					
01.03.18	Vianočka s maslom	60,15	Polievka slovenská šajtlava Španielsky vtáčik, ryža, Mlieko 1,3,8,9	180,250 43/60/110 53/75/150 65/90/190	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20	1,7
	Mlieko ochutené	1,7				Čaj ovocný	
02.03.18	Nátierka z trešcej pečene	20	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, Čaj ovocný 1,3,7	180, 200, 250 110/110 130/130 190/190	Nátierka maslová so strúhaným syrom Chlieb, Voda stolová	20	1,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,4,7					

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová