

## JEDÁLNY LÍSTOK

### 12.03.2018 – 16.02.2018

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g	
12.03.18	Nátierka džemová	20	Polievka gulášová srbská MŠ: Strapačky so syrokrémom ZŠ, Zam: Strapačky s bryndzou Mlieko 1,3,7	180,200,250 180 240 330	Nátierka viedenská	20	
	Chlieb, Mlieko ochutené	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	1,7,8
13.03.18	Anglické chlebíčky	70	Polievka zeleninová s ovsenými vločkami Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené s maslom Mlieko, ovocie 1,7,8	180,200,250 72/70/120 90/105/150 135/135/250	Nátierka oškvarková	20	
	Čaj ovocný	1,3,7			Chlieb, Mlieko	55	1,7,9
14.03.18	Nátierka z plesňového syra	20	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Hovädzia pečienka sviečková, knedľa, Čaj ovocný, ovocie 1,3,7,8	180,200,250 34/100/80 40/120/90 52/150/150	Jablkovo mrkvový koláč	110	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Mlieko vanilkové		1,3,7
15.03.18	Závin makový	60	Polievka z mrazeného karfiolu so syrovou lievankou Bravčová roláda na pražský spôsob, zemiaková kaša, šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný 1,3,7	180,200,250 46/40/120 52/50/200 70/70/320 60/90/110	Nátierka mrkvová	20	
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Mlieko	55	1,7
16.03.18	Nátierka sardinková so syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami Voda so sirupom 1,3,7	180, 200, 250 200 250 360	Maslo, paradajka Chlieb, Mlieko	15,19 55	1,7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zážňová**