

JEDÁLNY LÍSTOK

19.03.2018 – 23.03.2018

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
19.03.18	Nátierka medová	20	Polievka ruský boršč MŠ: Granadiersky pochod so syrom ZAM: Granadiersky pochod so slaninou. Kyslá uhorka Mlieko, ovocie 1,7,8	180,200,250 170/50 240/70 350/100	Nátierka drožďová s mrkvou	20	
	Chlieb, Mlieko ochutené	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	1,3
20.03.18	Grahamový rožok, maslo	50,15	Polievka sedliacka Bravčové stehno pečené, dusená kapusta, knedľa, Čaj ovocný, ZŠ Mlieko, ovocie 1,3,7,8	180,200,250 36/32/110/80 42/42/130/90 52/82/190/150	Nátierka z reďkovky a syra	20	
	Biela káva	1,7			Chlieb, Voda so sirupom	55	1,7
21.03.18	Nátierka šunková pena	20	Polievka kelová s párkom Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, zemiaky varené Čaj ovocný, ZŠ Mlieko 1,3,7	180,200,250 60/110/120 75/130/150 105/170/250	Krém čokoládovo orieškový	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7,9			Chlieb, Mlieko vanilkové	55	1,5,7
22.03.18	Nátierka z treščekej pečene	20	Polievka zemiaková s pohánkou Hovädzí tokáň na smotane, tarhoňa Čaj ovocný, ovocie 1,7	180,200,250 34/70/110 40/80/140 52/100/210	Nátierka zeleninová letná	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,4,7			Chlieb, Mlieko	55	1,3,7
23.03.18	Nátierka maslo, uhorka Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,7	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou Pečené filé so sezamom, zemiaková kaša, šalát cviklový s jablkami Mlieko 1,3,4,7,8	180, 200, 250 55/120/50 65/200/90 95/320/120	Jogurt	150	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zážnová