

## JEDÁLNY LÍSTOK

### 09.04.2018 – 13.04.2018

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g	
09.04.18	Nátierka medová	20	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi Rizoto so šampiňónmi, šalát z čínskej kapusty, Čaj ovocný, ovocie,1,	180,200,250 180/50 230/80 330/110	Nátierka maslo, uhorka	20	
	Chlieb, Mlieko ochutené	55, 1,7					
10.04.18	Nátierka z plesňového syra	20	Polievka zeleninová s ovsenými vločkami Bravčové stehno debrecínske, Zemiaková kaša, šalát rajčiakový Mlieko 1,7,8	180,200,250 36/50/ 42/60/ 54/90/ 70/100/120	Nátierka mrkvová	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					
11.04.18	Nátierka liptovská	20	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzia pečienka burgundská, knedľa, Čaj ovocný, ovocie 1,3,7,8	180,200,250 34/70/80 40/80/90 52/110/150	Nátierka zelerová s jablkami	20	8
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					
12.04.18	Lupačka s maslom	50,15	Polievka zeleninová s pečevnými haluškami Čevabčiči, zemiaky varené s maslom, obloha horčica, cibuľa Mlieko 1,3,7,8,9	180,200,250 45/120 55/150 90/250	Nátierka kuracia s vajíčkom	20	
	Mlieko kakaové	1,7					
13.04.18	Nátierka sardinková so syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi MŠ: Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudíngom ZŠ: Zam: Závin kysnutý s makom Čaj ovocný so sirupom, ovocie	180,200,250 160 200 290 1,3,7	Jogurt	80	1

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Záhová**