

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
**14.05.2018 – 18.05.2018**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>	
14.05.18	Nátierka džemová	20	Polievka krupicová s vajcom Zemiaky na kyslo, sekaná pečienka, chlieb k prívarku, Čaj ovocný 1,3,7,8	180,200,250 190/50/40 220/70/60 280/100/100	Nátierka špenátová so syrom	20	
	Chlieb, Mlieko kakaové	55 1,7				Chlieb, Mlieko	55
15.05.18	Chlieb, maslo, uhorka	20,15,13	Polievka zemiaková so syrom Bravčový guláš, ryža Mlieko, 1,7,8 ovocie	180,200,250 36/70/110 42/90/150 54/130/190	Cereálne výrobky s mliekom	160	
	Čaj ovocný s medom	1,7					1,7
16.05.18	Nátierka maslová so strúhaným syrom	20	Polievka krúpová s údeným mäsom Strapačky s kyslou kapustou Čaj ovocný so sirupom, Ovocie 1,3	180,200,250 200 240 360	Obložený chlebiček	100	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7				Mlieko	
17.05.18	Lupačka s maslom	50,15	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzia pečienka sviečková, knedľa, Mlieko, ovocie 1,3,7,8,9	180,200,250 34/100/80 40/120/90 52/150/120	Nátierka z plesňového syra	20	
	Mlieko ochutené	1,7				Chlieb, Mlieko	55
18.05.18	Nátierka liptovská Chlieb, Mlieko	20 55 1,7	Polievka fazuľová mliečna MŠ: Rybie filé pečené na masle Zam: Rybie filé vyprážené Zemiaková kaša, šalát mrkvový s ananásom, Čaj ovocný 1,3,4,7	180,200,250 42/120/60 90/200/90 125/320/110	Jogurt	150	7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Záhová**