

JEDÁLNY LÍSTOK
04.06.2018 – 08.06.2018

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g
04.06.18	Nátierka syrová s cesnakom	20	Polievka kelová Rizoto s mäsom a zeleninou Šalát uhorkový, Mlieko 1,7,8	180,200,250 180/60 240/90 330/120	Nátierka vajíčková s kečupom	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
05.06.18	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20	Polievka zeleninová s ovsenými vločkami Bravčové rezne prekladané, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty s pomarančom, Čaj ovocný 1,3,7,8	180,200,250 46/20/120 53/30/200 70/50/320 50/90/110	Flamery krupicové s kakaovým krémom	120
	Chlieb, Čaj ovocný s medom	55 1,4				
06.06.18	Maslo, plátok šunky	15,10	Polievka zemiaková kyslá s vajíčkom Cestovina s tvarohom a slaninou 1,3,7 Mlieko	180,200,250 170 230 350	Jogurt	150
	Chlieb, Voda s ovocným sirupom	55 1,7				
07.06.18	Nátierka liptovská	20	Polievka šampiňónová so zeleninou a závärkou Hovädzia pečienka frankfurtská, zemiaky varené, Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 35/70/120 41/90/150 54/120/250	Nátierka mrkvová	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7				Chlieb, Stolová voda
08.06.18	Nátierka z tuniaka so syrom	20	Polievka hrachové so závärkou – zemiaky Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, Čaj ovocný 1,3,7,8	180,200,250 110/110 130/130 190/190	Nátierka maslo, paprika Chlieb, Mlieko	15,15
	Chlieb, Mlieko	55 1,4,7				

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová