

## JEDÁLNY LÍSTOK

### 18.06.2018 – 22.06.2018

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g	
18.06.18	Nátierka medová	20	Polievka gazdovská kuracia Rizoto so šampiňónmi, šalát z čínskej kapusty Mlieko, ovocie 1,7,8	180,200,250 180/50 230/80 330/110	Nátierka drožd'ová	20	
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	1,3,7
19.06.18	Nátierka maslo, uhorka	20	Kotlíkový guláš, chlieb Voda s ovocným sirupom 1,7	180,200,250 34/120/40 40/170/60 52/230/100	Detská výživa	100	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					
20.06.18	Grahamový rožok, maslo	50,15	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, zemiaky varené Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 60/110/120 75/130/150 105/170/250	Nátierka šunková s vajcom	20	
	Biela káva	1,7					Chlieb, Čaj ovocný s medom
21.06.18	Vianočka s maslom	20	Polievka brokolicová so zemiakmi Bravčové stehno na smotane, cestovina Stolová voda, ovocie 1,7,8,9	180,200,250 36/90/80 42/110/90 54/150/150	Nátierka oškvarková	20	
	Chlieb, Mlieko ochutené	55 1,7					Chlieb, čaj ovocný
22.06.18	Nátierka syrová labužnícka	20	Polievka šošovicová mliečna MŠ: Rybie filé pečené na masle Rybie filé vyprážené, zemiaková kaša, šalát mrkvový s marhuľami Čaj ovocný 1,3,4,7	180,200,250 42/120/70 90/200/100 125/320/110	Termizovaný tvarohový dezert	90	7
	Chlieb, Mlieko	55					
		1,7					

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Zážnová**