

JEDÁLNY LÍSTOK
25.06.2018 – 29.06.2018

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
25.06.18	Nátierka maslo, rajčiaky	15,19	Polievka zeleninová s krúpkami Zemiaky na kyslo, sekaná pečienka, chlieb Voda s ovocným sirupom 1,3,7,8	180,200,250 190/50/40 220/70/60 280/100/100	Nátierka drožd'ová	20	
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1			Chlieb, Mlieko	55	1,5,7
26.06.18	Nátierka vajíčková s kečupom	20	Polievka mrkvová so zemiakmi Sotté z kuracích prs, ryža Mlieko, ovocie 1,3,7,8	180,200,250 36/50/110 42/60/150 54/80/190	Krém čokoládovo- orieškový	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,3,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	1,5,7
27.06.18	Závin makový	60	Polievka milánska MŠ: Bravčový rezeň prírodný ZŠ. Zam.: Bravčový rezeň vyprášaný, zemiaková kaša, šalát srbský, Čaj ovocný 1,3,7	180,200,250 36/40/120/60 90/200/90 115/320/135	Nátierka z kuracej pečene	20	
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj ovocný s medom	55	1
28.06.18	Nátierka liptovská	20	Polievka hovädzia so závärkou Kôprová omáčka, knedľa, hovädzie mäso, ovocie Čaj ovocný 1,3,7,8	180,200,250 34/110/80 40/120/90 52/150/150	Nátierka z mäsa	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, čaj ovocný	55	1,9
29.06.18	Nátierka z tuniaka Chlieb, Čaj ovocný so sirupom	20 55 1,4	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou Granadiersky pochod so syrom, kyslá uhorka, Mlieko 1,7,8	180,200,250 170/50 240/70 350/100	Jogurt	150	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zaňová