

JEDÁLNY LÍSTOK

09.07.2018 – 13.07.2018

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
09.07.18	Nátierka džemová	20	Polievka kelová s párkom Strapačky so syrokrémom Mlieko	180,250 180 340 1,3,7	Nátierka tvarohová s cesnakom	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	1,3,7,9
10.07.18	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20	Polievka pórová s opekaným chlebom Kuracie stehná na kyslej kapuste, zemiaky varené Čaj ovocný	180,250 72/70/120 135/135/250 1,3,7	Nátierka mrkvová	20	
	Chlieb, Čaj ovocný s medom	55 1,9			Chlieb, Mlieko	55	1,3,7
11.07.18	Závin makový	60	Polievka zemiaková so zeleninou a krúpkami Bravčový perkelt, cestovina Stolová voda	180,250 34/60/120 52/110/320 1,7,8	Nátierka maslo, rajčiaky	15,	
	Mlieko kakaové	7			Chlieb, Voda s ovocným sirupom	55	1,7
12.07.18	Nátierka syrová labužnícka	20	Polievka rascová s vajcom Hovädzia pečienka prírodná, zemiaková kaša, šalát rajčiakový Čaj ovocný	180,250 34/60/120 52/110/320 1,3,7,8/	Termix	90	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					
13.07.18	Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Buchty na pare plnené lekvárom MŠ: Posýпка kakaová Zam: Posýпка maková Voda s ovocným sirupom	180,250 150/45 310/90 1,3,7	Nátierka maslo, paprika Chlieb, Mlieko	15,13 55	1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zážňová