

JEDÁLNY LÍSTOK

10.09.2018 – 14.09.2018

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
10.09.18	Nátierka z treščekej pečene	20	Polievka hrachová s párkom Zemiaky na kyslo, varené vajce, chlieb, Čaj zelený, ovocie 1,3,7	180,250 190/25/40 220/50/60 280/100/100	Cereálne výrobky s mliekom	160	
	Chlieb, Mlieko	55 1,4,7					1,7
11.09.18	Vianočka s maslom	60	Polievka cesnaková so zemiakmi Hlávková kapusta dusená, bravčové mäso pečené, knedľa, Mlieko, 1,3,7	180,200,250 36/32/110/80 42/42/130/90 52/82/190/150	Nátierka mrkvová	20	
	Mlieko ochutené	1,7					Chlieb, Voda s ovocným sirupom
12.09.18	Nátierka syrová pena	20	Polievka zelerová s krúpkami Francúzske zemiaky, šalát cviklový s chrenom, Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 200/50 250/80 350/110	Nátierka oškvarková	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					Chlieb, Čaj ovocný
13.09.18	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20	Polievka sedliacka Námornícke mäso, ryža, Čaj ovocný, ZŠ: Mlieko, ovocie 1,3,7,8	180,200,250 34/30/110 40/60/150 52/80/190	Nátierka tvarohová s cesnakom	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					Chlieb, Mlieko
14.09.18	Nátierka maslo, rajčiaky Chlieb, Čaj ovocný	15,19 55 1,4,7	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami MŠ. Rybie filé pečené na masle ZŠ, ZAM: rybie filé vyprážené, zemiaková kaša, šalát mrkvový s marhuľami, Stolová voda 1,3,4,7,8	180,200,250 42/140/70 90/160/100 125/260/110	Jogurt ovocný	150	1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová