

## JEDÁLNY LÍSTOK

### 01.10.2018 – 05.10.2018

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g
01.10.18	Nátierka vajcová	20	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Pasta sciutta Mlieko, Ovocie 1	180,200,250 160 220 320	Nátierka medová	20
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,3,7			Chlieb, Mlieko kakaové	55
02.10.18	Grahamový rožok, maslo, uhorka	50,15,13	Polievka rajčiaková s ovsenými vločkami a syrom Kuracie stehná pečené s plnkou, zemiaková kaša, kompót miešaný s nálevom, Mlieko 1,3,7	180,200,250 95/20/140 160/40/160 220/70/260 120/140/150	Obložený sendvič	100
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Čaj ovocný	
03.10.18	Anglické chlebičky	70	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Bravčové stehno na šampiňónoch, ryža dusená, šalát mrkvový s citrónom, Stolová voda, ovocie 1,3,7	180,200,250 36/50/110 42/70/150 54/120/190 50/75/100	Cereálne výrobky s mliekom	20
	Mlieko	1,3,7				55
04.10.18	Nátierka maslová so strúhaným syrom	20	Polievka hrášková so zeleninou a závarkou Hovädzie mäso po španielsky, zemiaky varené, obloha -paradajka, paprika, uhorka Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 34/71/120 40/85/150 52/103/250 40/60/80	Nátierka špenátová so syrom	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, čaj ovocný	55
05.10.18	Nátierka z trešcej pečene Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka šošovicová so zemiakmi Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová, Čaj ovocný, ovocie 1,3,7	180,200,250 150/36 190/45 310/65	Detská výživa	190

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Zážnová**