

JEDÁLNY LÍSTOK
08.10.2018 – 12.10.2018

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
08.10.18	Nátierka džemová	20	Polievka gulášová srbská Rizoto so zeleninou a syrom Mlieko, šalát uhorkový 1,7	180,200,250 180/60 230/90 330/120	Nátierka mrkvová	20	
	Chlieb, Mlieko kakaové	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný s medom	55	1,3,7
09.10.18	Nátierka vajíčková s kečupom	20	Polievka kapustová s párkom a krúpami Karbonátok so syrom, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty s pomarančom, Mlieko 1,3,7	180,200,250 65/140/50 90/160/90 115/260/110	Nátierka šunková so zelerom	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,3,7			Chlieb, Čaj zelený	55	1,3,7,8
10.10.18	Nátierka liptovská	20	Polievka kelová so zemiakmi Hovädzia pečienka sviečková, knedľa, Čaj ovocný, ovocie 1,3,7,8,9	180,200,250 34/100/80 42/120/90 52/150/150	Jogurt	150	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					7
11.10.18	Vianočka s maslom	60,15	Polievka s mrazeným karfiolom so zeleninou a závarkou Sotté z kuracích prs MŠ: zemiaky varené s maslom Zemiaky opekané, Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 36/50/120 42/60/120 54/80/190	Nátierka syrová s cesnakom	20	
	Mlieko ochutené	1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	1,7
12.10.18	Nátierka z tuniaka Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka hŕtková Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, Čaj ovocný, ovocie 1,3,78	180,200,250 110/110 130/130 190/190	Nátierka maslo, paradajka Chlieb, Mlieko	15,19 55	1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová