

JEDÁLNY LÍSTOK

22.10.2018 – 26.10.2018

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
22.10.18	Nátierka vajcová	20	Polievka brokolicová so závärkou Bravčový perkelt, cestovina, Stolová voda, 1,7	180,200,250 36/80/120 42/100/140 54/160/185	Perník	50	1,3,7
	Chlieb, Mlieko	55			Mlieko kakaové		
23.10.18	Cereálne pečivo, maslo	50,15	Polievka portugalska Čevabčiči, zemiaky varené s maslom, Mlieko, ovocie 1,3,7,8	180,200,250 45/120 55/150 90/250	Nátierka oškvarková	20	1,9
	Mlieko	1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	
24.10.18	Nátierka z plesňového syra	20	Polievka sedliacka Bravčový závitok prírodný, ryža dusená, šalát jablkový s orechmi Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 39/55/110 46/70/150 58/90/190 50/80/100	Nátierka šunková s vajcom	20	1,3,7
	Chlieb, Mlieko	55			Chlieb, Čaj ovocný	55	
25.10.18	Lupačka s maslom	20	Polievka milánska Hovädzia pečienka husárska, zemiaková kaša, šalát rajčiakový Čaj ovocný 1,3,7	180,200,250 36/60/140 40/70/160 52/95/260 70/100/120	Nátierka z mäsa	20	1,7,9
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Mlieko	55	
26.10.18	Nátierka sardinková	20	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Závin makový, Mlieko 1,3,7	180,200,250 130 200 290	Maslo, red'kovka Chlieb, Stolová voda	15,12	1,7
Chlieb, Čaj ovocný	55	55					
	1,4						

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová