

JEDÁLNY LÍSTOK

05.11.2018 – 09.11.2018

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
05.11.18	Nátierka džemová	20	Polievka krúpová s údeným mäsom MŠ: Granadiersky pochod so syrom ZŠ: Granadiersky pochod s údenou slaninou, Šalát uhorkový, Mlieko, 1,7,8	180,200,250 170/60 240/90 350/120	Nátierka syrová pena	20	1,7
	Chlieb, Mlieko	55			Čaj ovocný	55	
06.11.18	Pečivo vodové, maslo	40,15	Polievka zeleninová s lievankou Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, zemiaky varené, Mlieko, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 60/110/120 75/130/150 105/170/250	Nátierka tvarohová s cesnakom	20	1,7
	Čaj ovocný	1,7			Chlieb, Mlieko	55	
07.11.18	Nátierka liptovská	20	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzia pečienka burgundská, hnedla, Čaj ovocný, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 34/70/80 40/80/90 52/100/150	Tvarohový dezert	80	
	Chlieb, Mlieko	55					
08.11.18	Vianočka, maslo	50,15	Polievka šampiňónová so zeleninou a závarkou Kuracie prsia v jogurte, zemiaková kaša, šalát mrkvový s ananásom, Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 80/140/60 90/160/90 115/260/110	Nátierka šunková s vajcom	20	1,3,7
	Mlieko ochutené	1,7			Chlieb, stolová voda	55	
09.11.18	Nátierka z treščekej pečene Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,4	Polievka fazuľová mliečna so zemiakmi Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko, Ovocie 1,3,7	180,200,250 160 200 280	Maslo, uhorka Chlieb, Mlieko	15,13 55	1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zážnová