

JEDÁLNY LÍSTOK

12.11.2018 – 16.11.2018

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
12.11.18	Nátierka medová	20	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Koložvárska kapusta, zemiaky varené s maslom, Mlieko, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 135/120 170/150 290/250	Nátierka tvarohová s mrkvou	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
13.11.18	Nátierka maslová s tvrdým syrom	20	Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi Morčací rezeň prírodný, ryža, šalát jablkový s pomarančom, Stolová voda, Ovocie 1,7	180,200,250 36/50/110/60 42/60/150/80 54/90/190/100	Flamery krupicové s kakaovým krémom	120
	Chlieb, Mlieko	55 1,7				
14.11.18	Lupačka s maslom	50,15	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Živánska na pekáči, zemiaky varené, obloha- uhorka, paradajka, paprika Mlieko 1,7,8,9	180,200,250 36/38/120 42/40/150 54/60/250 40/60/80	Nátierka vajcová	20
	Mlieko ochutené					Chlieb, Čaj ovocný
15.11.18	Nátierka šunková pena	20	Polievka zemiaková so zeleninou so závarkou – ovsené vločky Hovädzí guláš taliansky, cestovina, Mlieko, ovocie 1,7,8	180,200,250 34/76/120 40/90/140 52/120/185	Nátierka špenátová so syrom	20
	Chlieb, Čaj zelený	55 1,7,9				Chlieb, Mlieko
16.11.18	Nátierka sardinková Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,4	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou MŠ: Karfiol zapekaný, Karfiol vyprášaný, MŠ, ZŠ: zemiaková kaša, Dosp. Zemiaky varené, Tatárska omáčka z jogurtu, Mlieko	180,200,250 130/130/45 150/150/55 200/250/80 1,3,7,8	Jogurt	150 7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová