

JEDÁLNY LÍSTOK
26.11.2018 – 30.11.2018

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
26.11.18	Nátierka liptovská	20	Polievka gulášová srbská Prívarok fazuľkový so zemiakmi, chlieb k prívarku, varené vajce, čaj ovocný, ovocie 1,3,7	180,200,250 140/25/40 170/50/60 230/100/100	Bublanina ovocná	110	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Mlieko kakaová		1,3,7
27.11.18	Nátierka syrová labužnícka	20	Polievka brokolicová so zemiakmi Bratislavské rizoto, šalát zo surovej zeleniny, Mlieko 1,7,8	180,200,250 170/55 220/90 290/125	Cereálne výrobky s mliekom	160	
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7					
28.11.18	Nátierka tvarohová	20	Polievka rajčiakový s ovsenými vločkami a syrom Kel plnený s mäsom a ryžou, zemiaky varené, Mlieko, ovocie 1,3,7	180,200,250 140/120 160/150 210/250	Nátierka vajčková s pretlakom	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					Chlieb, Čaj ovocný
29.11.18	Anglické chlebíčky	70	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Hovädzí tokáň na smotane, cestovina, Stolová voda, ovocie 1,7	180,200,250 34/70/120 40/80/140 52/100/185	Nátierka oškvarková	20	
	Mlieko	1,3,7					Chlieb, Mlieko
30.11.18	Nátierka maslo, paradajka Chlieb, Mlieko	15,19 55 1,7	Polievka šošovicová mliečna Rybie filé vyprážené, MŠ: Nákyp z rybieho filé Zemiaková kaša, šalát mrkvový s jablkami, Mlieko 1,3,4,7	180,200,250 42/130/55 90/195/75 125/295/100	Termizovaný tvarohový krém Stolová voda	80	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová