

JEDÁLNY LÍSTOK
03.12.2018 – 07.12.2018

| | Raňajky - desiata | Hmot. g | Obed | Hmot .g | Olovrant - večera | Hmot. g | |
|----------|-----------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------|---------|
| 03.12.18 | Pečivo celozrnné, maslo | 50,15 | Polievka zemiaková so zeleninou a ovsenými vločkami Sotté z kuracích prs, ryža, Mlieko, 1,7,8,9 | 180,200,250 36/50/110 42/60/150 54/80/190 | Nátierka vajcová | 20 | 1,3,7,9 |
| | Mlieko | 1,7 | | | Chlieb, Čaj ovocný | 55 | |
| 04.12.18 | Nátierka syrová pena | 20 | Polievka zo zeleného mrazeného hrášku s lievankou Štefánska sekaná pečienka, zemiaky varené s maslom, šalát rajčiakový, Mlieko 1,3,7, | 180,200,250 65/120/70 85/150/100 125/250/120 | Nátierka drožd'ová s mrkvou | 20 | 1,3,7 |
| | Chlieb, Čaj ovocný | 55 1,7 | | | Chlieb, Mlieko | 55 | |
| 05.12.18 | Vianočka s maslom | 50,15 | Polievka sedliacka Bravčový perkelt, cestovina, Stolová voda, ovocie 1,7,8 | 180,200,250 36/80/120 42/100/140 54/160/185 | Nátierka šunková pena | 20 | 1,7,9 |
| | Mlieko kakaové | 1,7 | | | Chlieb, Mlieko | 55 | |
| 06.12.18 | Nátierka maslo, uhorka | 15, 13 | Polievka milánska Hovädzie rezne vo vajíčku, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom, Čaj ovocný 1,3,7 | 180,200,250 55/130/60 65/195/80 95/295/100 | Detská výživa | 190 | |
| | Chlieb, Mlieko | 55 1,7 | | | | | |
| 07.12.18 | Nátierka z treščekej pečene Chlieb, Mlieko | 20 55 1,4,7 | Polievka goralská Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, čaj ovocný Ovocie 1,3,7 | 180,200,250 110/110 130/130 190/190 | Nátierka maslová so strúhaným syrom | 20 55 | 1,7 |

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zážnová