

JEDÁLNY LÍSTOK

10.11.2018 – 14.11.2018

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
10.12.18	Nátierka džemová	20	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčový guláš, zemiaky varené Mlieko, Ovocie 1,7,8	180,200,250 36/70/120 42/90/150 54/130/250	Nátierka syrová s cesnakom	20	
	Chlieb, Mlieko ochutené	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	1,7
11.12.18	Pečivo vodové, maslo	40,15	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Kuracie stehná pečené na masle, ryža, kompót miešaný s nálevom Mlieko 1,7	180,200,250 85/40/110 100/60/150 130/75/190 120/140/150	Nátierka šunková s vajcom	20	
	Mlieko	1,7			Chlieb, Čaj zelený	55	1,3,7
12.12.18	Krupicová kaša	200	Polievka krúpová s údeným mäsom Nemecký biftek, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty s pomarančom, Čaj ovocný s medom 1,3,7,8	180,200,250 75/130/50 90/195/90 140/295/110	Obložený chlebič	100	
		1,7			Čaj ovocný		1,7,9
13.12.18	Nátierka maslo, rajčiaky	15, 19	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzia pečienka sviečková, knedľa, Stolová voda, Ovocie 1,3,7,8,9	180,200,250 34/100/80 40/120/90 52/150/150	Nátierka tvarohová s mrkvou	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Mlieko	55	1,7
14.12.18	Nátierka sardinková Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,4	Polievka z fazuľkových strukov Granadiersky pochod so syrom, šalát uhorkový, Mlieko, Ovocie 1,7	180,200,250 170/60 240/90 350/120	Jogurt	150	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová