

JEDÁLNY LÍSTOK

13.01.2020 – 17.01.2020

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
13.01.20	Nátierka šunková s vajcom	20	Polievka kuracia so závarkou-cestovina MŠ: Granadiersky pochod so syrom Granadiersky pochod so slaninou Kyslá uhorka, Mlieko 1,7,8	180,200.250 170/50 240/70 350/100	Krém lieskovo-orieškový	20
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,3,7			Chlieb, Mlieko	55
14.01.20	Lupačka s maslom	50,15	Polievka kelová s párkom Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, zemiaky varené, Mlieko Ovocie 1,3,7	180,200.250 60/110/120 75/130/150 105/170/250	Nátierka syrová s cesnakom	20
	Mlieko ochutené	1,7			Chlieb, čaj ovocný	55
15.01.20	Nátierka maslová so strúhaným syrom	20	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzia pečienka burgundská Knedľa, Mlieko, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 34/70/80 40/80/90 52/110/150	Nátierka vajcová	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Stolová voda	55
16.01.20	Nátierka liptovská	20	Polievka zeleninová so závarkou - krúpky Kuracie prsia v jogurte, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom Čaj ovocný, 1,7,8	180,200,250 80/130/60 90/195/80 115/295/100	Nátierka drožd'ová	20
	Chlieb, Mlieko	1,7			Chlieb, Mlieko	55
17.01.20	Nátierka z trešče pečené	20	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Závin makový, Mlieko kakaové 1,3,7	180,200,250 130 200 290	Detská výživa, Stolová voda	15,13 55
	Chlieb, Čaj ovocný	55				
		1,4				

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová