

JEDÁLNY LÍSTOK
20.01.2020 – 24.01.2020

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g	
20.01.20	Nátierka syrová pena	20	Polievka gulášová srbská Zemiaky na kyslo, chlieb, varené vajce, čaj ovocný, Ovocie 1,3,7	180,200,250 190/25/40 220/50/60 280/100/100	Cereálne výrobky s mliekom	160	1,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					
21.01.20	Grahamový rožok, uhorka	50,15,13	Polievka zemiaková s pohánkou Bratislavské rizoto, šalát uhorkový, Mlieko 1,7,8	180,200,250 170/60 220/90 290/120	Nátierka tvarohová s cesnakom	20	1,7
	Mlieko ochutené	1,7					
22.01.20	Nátierka sardinková	20	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami Koložvárska kapusta, varené zemiaky, Mlieko, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 135/120 170/150 290/250	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,4					
23.01.20	Vianočka s maslom	50,15	Polievka sedliacka Hovädzí guláš taliansky, cestovina, Mlieko, Ovocie 1,7,8	180,200,250 34/76/120 40/90/140 52/120/185	Nátierka karfiolová s vajičkom	20	1,3,7
	Mlieko kakaové	1,7					
24.01.20	Nátierka maslo, paradajka Chlieb, Mlieko	15,19 55 1,7	Polievka hrachová so zeleninou MŠ: Rybie filé pečené na masle ZŠ: Dosp: Rybie filé vyprážené Zemiaková kaša, šalát mrkvový s marhuľami, Čaj ovocný 1,3,7,8	180,200,250 42/130/70 90/195/100 125/295/110	Jogurt ovocný Stolová voda	150	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zážňová