

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
**27.01.2020 -31.01.2020**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot .g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>	
27.01.20			Polievka ruský boršč Strapačky so syrokrémom Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 240 340			
28.01.20			Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami Kuracie stehná s plnkou, zemiaková kaša, kompót, Čaj ovocný 1,3,7	180,200,250 160/40/195/140 220/70/295/150			
29.01.20		20	Polievka brokolicová so závärkou - zemiaky Bravčový guláš segedínsky, knedľa, Čaj ovocný, ovocie 1,3,7	180,200,250 42/130/90 42/130/90 54/160/150			
		55 1,4					
30.01.20	Vianočka s maslom	50,15	Polievka krupicová s vajcom Hovädzí plátok na šampiňónoch, zemiaky varené, šalát zo surovej zeleniny, Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 34/70/120/55 40/80/150/90 52/100/250/125	Nátierka syrová labužnícka	20	
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, čaj ovocný s medom	55	1,7
31.01.20	Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka hrstková Žemľovka s tvarohom a jablkami, Čaj ovocný 1,3,7,8	180,200,250 200 250 360	Nátierka maslo, red'kovka, Chlieb, Mlieko	150	7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Záhová**