

JEDÁLNY LÍSTOK
03.02.2020 -07.02.2020

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g	
03.02.20	Nátierka džemová	20	Polievka gazdovská kuracia Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikle, Mlieko 1,7,8	180, 250 180/50 330/100	Nátierka šunková pena	20	1,7,9
	Chlieb, Mlieko kakaové	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	
04.02.20	Pečivo vodové, maslo, uhorka	50,15,13	Polievka z mrazeného hrášku s lievankou Bravčové karé po cigánsky, zemiaky varené, obloha- uhorka, paradajka, paprika Mlieko 1,3,7	180,200,250 36/40/120/40 42/50/150/60 54/70/250/80	Nátierka syrová s cesnakom	20	1,7
	Mlieko	1,7			Chlieb, Čaj zelený	55	
05.02.20	Nátierka liptovská	20	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Hovädzí tokáň na smotane, cestovina, Čaj ovocný, ovocie 1,7,9	180,200,250 34/70/120 40/80/140 52/100/185	Bublanina ovocná	110	1,3,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Mlieko kakaové		
06.02.20	Nátierka mrkvová	20	Polievka zeleninová s ovsenými vločkami Kuracie prsia plnené, zemiaková kaša, šalát mrkvový s ananásom, Mlieko 1,7,8,9	180,200,250 50/40/130/60 65/50/195/90 90/65/295/110	Nátierka drožd'ová s mrkvou	20	1,3,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,3,7			Chlieb, čaj ovocný s medom	55	
07.02.20	Nátierka z trešcej pečene Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Buchty parené plnené lekvárom, Posýpka – kakaová, Stolová voda 1,3,7 Ovocie	180,200,250 150/36 190/45 310/65	Nátierka maslová so strúhaným syrom Chlieb, Mlieko	20 55	1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová