

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
**10.02.2020 – 14.02.2020**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot .g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>	
10.02.20	Lupačka s maslom	50,15	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi Zemiakové placky Mlieko, Ovocie 1,3,7	180,200,250 160 220 350	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20	1,7
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	
11.02.20	Nátierka syrová pena	20	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno hamburgské, knedľa, Čaj ovocný s medom, ovocie 1,3,7,8,9	180,200,250 34/80/80 43/110/90 55/170/150	Obložený chlebík	100	1,3,7,8
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Mlieko		
12.02.20	Maslo, paradajka	15,19	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Francúzske zemiaky, šalát uhorkový, Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 200/60 250/90 350/120	Flamery krupicové s kakaovým krémom	120	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7			Stolová voda		
13.02.20	Grahamový rožok, maslo	20	Polievka zemiaková s pohánkou Hovädzí guláš mexický – ryža, Mlieko, ovocie 1,7	180,200,250 34/70/90 40/90/120 52/110/180	Nátierka drožd'ová	20	1,3,7
	Chlieb, Voda s ovocným sirupom	55 1,7			Chlieb, Mlieko	55	
14.02.20	Nátierka z plesňového syra Chlieb, Mlieko	20 55 1,7	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou MŠ: Nákyp z rybieho filé ZŠ: Dosp: Rybie filé pečené so sezamom, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom, Mlieko 1,3,4,7,8	180,200,250 65/130/60 65/19580 95/295/100	Jogurt ovocný Stolová voda	150	7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Zážňová**