

JEDÁLNY LÍSTOK

17.02.2020 – 21.02.2020

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot .g	Olovrant - večera	Hmot. g
17.02.20	Nátierka medová	20	Polievka šampiňónová so zeleninou a závarkou - cestovina Bravčový guláš, zemiaky varené, Mlieko, ovocie 1,7,8	180,200,250 36/70/120 42/90/150 54/130/250	Nátierka vajcová s oškvarkami	20
	Chlieb, Mlieko kakaové	55 1,7			Chlieb, Čaj zelený	55
18.02.20	Nátierka maslo, red'kovka	15, 12	Polievka zemiaková so syrom Kuracie stehná pečené na masle, ryža dusená, kompót miešaný s nálevom, Mlieko 1,7,8	180,200,250 85/40/110/120 100/60/150/140 130/75/190/150	Nátierka tvarohová s cesnakom	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
19.02.20	Vianočka s maslom	50,15	Polievka kapustová s párkom a krúpami Bravčový maslový rezeň, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty s pomarančom, Čaj ovocný 1,3,7	180,200,250 60/130/50 70/195/65 90/295/95	Nátierka šunková s vajcom	20
	Mlieko ochutené	1,7			Chlieb, Mlieko	55
20.02.20	Nátierka syrová labužnícka	20	Polievka brokolicová so zemiakmi Hovädzia pečienka sviečková, knedľa, Stolová voda, Ovocie 1,3,7,8,9	180,200,250 34/100/80 40/120/90 52/150/150	Jablkovo-mrkvový koláč	110
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Mlieko kakaové	
21.02.20	Nátierka z tuniaka Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,4,7	Polievka fazuľová mliečna Granadiersky pochod so syrom, kyslá uhorka, Mlieko, ovocie 1,7	180,200,250 170/50 240/70 350/100	Termix Stolová voda	150 7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zážňová