

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
**09.03.2020 – 13.02.2020**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot .g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>	
09.03.20	Nátierka džemová	20	Polievka krúpová s údeným mäsom Strapačky so syrokrémom, Dosp: Strapačky s kyslou kapustou Mlieko 1,3,7,8 Ovocie	180,200,250 180 240 360	Nátierka šunková s vajcom	20	1,3,7
	Chlieb, Mlieko kakaové	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	
10.03.20	Nátierka liptovská	20	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, zemiaky varené, Mlieko Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 60/110/ 75/130/ 105/170/	Obložený chlebič	100	1,3,9
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Čaj zelený		
11.03.20	Vianočka s maslom	60,15	Polievka kyslá zemiaková s vajcom Bravčový závitok prírodný, ryža dusená, šalát mrkvový s ananásom, Čaj ovocný 1,3,7,9	180,200,250 39/55/110/60 46/70/150/90 58/90/190/110	Nátierka z reďkovky a syra	20	1,7
	Mlieko ochutené	1,7			Chlieb, Mlieko	55	
12.03.20	Nátierka syrová pena	20	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Tatarské azu, zemiaková kaša Dosp: opekané zemiaky, šalát uhorkový, Mlieko, Ovocie 1,3,7	180,200,250 34/54/130/60 40/63/195/90 52/92/250/120	Nátierka vajcová s oškvarkami	20	1,3,9
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	
13.03.20	Nátierka z treščeje pečene Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,4,7	Polievka hŕstková Moravské koláče Mlieko, Ovocie 1,3,7	180,200,250 180 230 350	Jogurt ovocný Stolová voda	150	7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Záhová**