

JEDÁLNY LÍSTOK
01.06.2020 – 05.06.2020

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
01.06.20	Nátierka šunková pena	20	Polievka gazdovská kuracia Zemiaky na kyslo, chlieb k prívarku, varené vajce, Stolová voda 1,3,7,8, Ovocie	180,200,250 190/25/40 220/50/60 280/100/100	Cereálne výrobky s mliekom	160	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7,9					
02.06.20	Nátierka syrová s cesnakom	20	Polievka kelová s párkom Bravčový maslový rezeň, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty s pomarančom, Čaj ovocný 1,3,7	180,200,250 60/130/50 70/195/90 90/295/110	Nátierka drožd'ová	20	1,3,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					
03.06.20	Krupicová kaša	200	Polievka sedliacka Sotté z kuracích pfs, dusená ryža, Mlieko, ovocie 1,7,8,9	180,200,250 36/50/110 42/60/150 54/80/190	Nátierka mrkvová	20	1,3,7
	Stolová voda	1,7					
04.06.20	Pečivo vodové, maslo	50,15	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami Hovädzia pečienka na hubách, zemiaky varené, šalát zo surovej zeleniny, Mlieko 1,7	180,200,250 34/48/250/55 40/73/150/90 52/118/120/125	Nátierka liptovská	20	1,7
	Mlieko ochutené	1,7					
05.06.20	Nátierka z tuniaka	20	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko kakaové, ovocie 1,3,7,8	180,200,250 160 200 280	Maslo, uhorka Chlieb, Mlieko	15 19 55	1,7
	Chlieb, Čaj zelený	55					
		1,4					

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová