

JEDÁLNY LÍSTOK
08.06.2020 – 12.06.2020

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
08.06.20	Krém lieskovo-orieškový	20	Polievka krúpová s údeným mäsom Strapačky so syrokremom Mlieko 1,3,7	180,200,250 180 240 340	Nátierka šunková s vajcom	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,5,7			Chlieb, Čaj zelený	55
09.06.20	Nátierka sardinková	20	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčový perkelt, cestovina Stolová voda, ovocie 1,3,7,8	180,200,250 36/80/120 42/100/140 54/160/185	Nátierka syrová pena	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,4,7			Chlieb, Mlieko	55
10.06.20	Vianočka, maslo	60	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, zemiaky varené Mlieko, Ovocie 1,3,7	180,200,250 60/110/120 75/130/150 105/170/250	Nátierka vajcová	20
	Mlieko ochutené	1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
11.06.20	Celozrnné pečivo, maslo	60,15	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzia pečienka cigánska, ryža, šalát rajčiakový, Mlieko 1,7,8	180,200,250 34/58/110/70 40/78/150/100 52/118/190/120	Nátierka vlašská	20
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
12.06.20	Nátierka maslová so strúhaným syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,7	Polievka fazuľová mliečna MŠ: Nákyp z rybieho filé ZŠ: Dosp: Rybie filé vyprázané Zemiaková kaša, šalát mrkvový s marhuľami, Čaj ovocný 1,3,4,7	180,200,250 65/130/70 105/195/100 135/295/110	Jogurt Stolová voda	150 7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová