

JEDÁLNY LÍSTOK
22.06.2020- 26.06.2020

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
22.06.20	Grahamový rožok, maslo	50,15	Polievka ruský boršč Rizoto zeleninové so syrom Šalát uhorkový, Mlieko, Ovocie 1,7	180,200,250 180/60 230/90 330/120	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20	1,7
	Mlieko ochutené	1,7			Chlieb, Čaj zelený	55	
23.06.20	Nátierka liptovská	20	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčový guláš, zemiaky varené Mlieko, ovocie 1,7,8	180,200,250 36/70/120 42/90/150 54/130/250	Termix	80	7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Stolová voda		
24.06.20	Nátierka maslo, šunka	15,10	Polievka kelová Bravčové stehno hamburské, cestovina, Čaj ovocný 1,7,8,9	180,200,250 37/80/120 43/110/140 55/170/185	Nátierka drožd'ová s mrkvou	20	1,3,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Mlieko	55	
25.06.20	Nátierka vajíčková s rajčiakovým pretlakom	20	Polievka milánska Hovädzie rezne vo vajíčku, zemiaková kaša, šalát mrkvový s ananásom, Mlieko 1,3,7	180,200,250 55/130/60 65/195/90 95/295/110	Flamery krupicové s kakaovým krémom	120	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný s medom	55 1,7			Stolová voda		
26.06.20	Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka šarišská ľušta Buchty na pare plnené lekvárom, posýпка kakaová Voda s ovocným sirupom 1,3,7	180,200,250 150/36 190/45 310/65	Nátierka maslo, uhorka Chlieb, Mlieko	15 13 55	1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová