

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
**29.06.2020 – 03.07.2020**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>	
29.06.20	Nátierka džemová	20	Polievka gulášová srbská MŠ: Granadiersky pochod so syrom ZŠ: Dosp: Granadiersky pochod s údenou slaninou, Kyslá uhorka, Čaj zelený 1,7 Ovocie	180,200,250 170/50 240/70 350/100	Nátierka tvarohová s mrkvou	20	1,7
	Chlieb, Mlieko kakaové	55			Chlieb, Mlieko	55	
30.06.20	Nátierka z red'kovky a syra	20	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Plavnická roláda, zemiaková kaša, šalát mrkvový s citrónom, Čaj ovocný, 1,3,7,8	180,250 70/130/50 90/195/75 130/295/100	Obložený sendvič	100	1,3,7,9
	Chlieb, Mlieko	55				Mlieko	
01.07.20	Anglické chlebíčky	60	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Bravčové stehno na zelenine, tarhoňa, Čaj ovocný s medom 1,7,8	180,200,250 36/80/110 42/100/140 54/120/210	Maslo, paprika	15,15	1,7
	Mlieko	1,3,7				Chlieb, Mlieko	
02.07.20	Vianočka, maslo	60, 15	Polievka zelerová s krúpkami Námornícke hovädzie mäso, zemiaky varené, Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 34/30/120 40/60/150 52/80/250	Nátierka šunková pena	20	1,7,9
	Mlieko ochutené	1,7				Chlieb, Stolová voda	
03.07.20	Nátierka sardinková so syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka hŕstková Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocie Čaj ovocný 1,3,7,8	180,200,250 110/110 130/130 190/190	Detská výživa Stolová voda	190	

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Záhová**