

JEDÁLNY LÍSTOK

06.07.2020 – 10.07.2020

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
06.07.20	Nátierka medová	20	Polievka krúpová s údeným mäsom Strapačky so syrokrémom Mlieko, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 180 240 340	Nátierka šunková s vajcom	20
	Chlieb, Mlieko kakaové	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
07.07.20	Nátierka syrová s cesnakom	20	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Rizoto s mäsom a zeleninou Šalát uhorkový, Čaj zelený 1,3,7,8	180,200,250 180/60 240/90 330/120	Nátierka droždiová	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Mlieko	55
08.07.20	Krupicová kaša	200	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčové stehno debrecínske, zemiaky varené, Mlieko, Ovocie 1,3,7	180,200,250 36/50/120 42/60/150 54/90/250	Nátierka z treščekej pečene	20
	Stolová voda	1,7			Chlieb, Čaj ovocný s medom	55
09.07.20	Pečivo vodové, maslo	50, 15	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzia pečienka sviečková, knedľa, Čaj ovocný, Ovocie 1,3,7,8,9	180,200,250 34/100/80 40/120/90 52/150/150	Nátierka vajcová	20
	Mlieko ochutené	1,7			Chlieb, Mlieko	55
10.07.20	Nátierka maslová so strúhaným syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,7	Polievka šošovicová mliečna MŠ: Nákyp z rybieho filé ZŠ: Dosp. Rybie filé vyprázané Zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom, Voda s ovocným sirupom, 1,3,7	180,200,250 65/130/60 90/195/80 125/295/100	Jogurt ovocný Stolová voda	150

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová