

JEDÁLNY LÍSTOK

13.07.2020 – 17.07.2020

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
13.07.20	Nátierka syrová pena	20	Polievka brokolicová so zemiakmi Bravčový perkelt, cestovina, Čaj ovocný 1,7	180,200,250 36/80/120 42/100/140 54/160/185	Nátierka vajcová s oškvarkami	20	1,3,9
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Voda s ovocným sirupom	55	
14.07.20	Lupačka, maslo	50, 15	Polievka rascová s vajcom Nemecký biftek, zemiaková kaša, šalát hlávkový Čaj zelený 1,3,7,8	180,200,250 75/130/30 95/195/60 140/295/80	Nátierka mrkvová	20	1,3,7
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Mlieko	55	
15.07.20	Maslo, plátok šunky	15, 10	Polievka sedliacka Kuracie stehná pečené na masle, ryža, kompót miešaný s nálevom Mlieko 1,7,8	180,200,250 72/50/110/120 90/60/150/140 135/75/190/150	Krém čokoládovo-orieškový	20	1,5,7
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1			Chlieb, Mlieko	55	
16.07.20	Nátierka tvarohová s cesnakom	20	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami Hovädzia pečienka znojemska, zemiaky varené, Mlieko 1,7	180,200,250 34/50/120 40/70/180 52/110/250	Nátierka vlašská	20	1,3,9
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Stolová voda	55	
17.07.20	Nátierka sardinková	20	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko kakaové, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 160 200 280	Maslo, rajčiaky Chlieb, Mlieko	15,	
	Chlieb, Čaj ovocný	55				19	
		1,4				55	

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zážňová