

JEDÁLNY LÍSTOK
20.07.2020 – 24.07.2020

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
20.07.20	Nátierka syrová labužnícka	20	Polievka kuracia so závärkou – cestovina Zemiaky na kyslo, verené vajce, chlieb prívarku, Čaj ovocný 1,3,7,8	180,200,250 190/25/40 220/50/60 280/100/100	Cereálne výrobky s mliekom	160	1,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					
21.07.20	Nátierka džemová	20	Polievka karfiolová so zeleninou Kuracie prsia v jogurte, zemiaková kaša, šalát mrkvový s marhuľami Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 80/130/70 90/195/100 115/295/110	Nátierka drožd'ová s mrkvou	20	1,3
	Chlieb, Mlieko kakaové	55 1,7					
22.07.20	Nátierka šunková s taveným syrom	20	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčový guláš segedínsky, knedľa, Čaj zelený 1,3,7	180,200,250 36/100/80 42/130/90 54/160/150	Ovocná bublanina	110	1,3,7
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7					
23.07.20	Pečivo celozrnné, maslo	60,15	Polievka zeleninová s pohánkou Hovädzia pečienka na hubách, zemiaky varené s maslom, šalát rajčiakový, Mlieko 1,7,8	180,200,250 34/48/120/70 40/73/150/100 52/118/250/120	Obložený sendvič	100	1,3,9
	Mlieko kakaové	1,7					
24.07.20	Nátierka z tuniaka	20	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami Stolová voda, Ovocie 1,3,7	180,200,250 200 250 360	Maslo, reďkovka Chlieb, Mlieko	15,12 55	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,4					

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová