

## JEDÁLNY LÍSTOK

### 07.09.2020 – 11.09.2020

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
07.09.20	Závin makový	60	Polievka kuracia so závärkou Strapačky so syrokrémom Mlieko, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 180 240 340	Nátierka šunková s vajcom	20	
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	1,7
08.09.20	Nátierka maslo, rajčiaky	15, 19	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami Plavnická roláda, zemiaky varené s maslom, šalát uhorkový, Čaj ovocný 1,3,7	180,200,250 70/120/60 90/150/90 130/250/120	Flamery krupicové s kakaovým krémom	120	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Stolová voda		1,7
09.09.20	Nátierka liptovská	20	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Hovädzí guláš mexický – ryža Mlieko 1,7	180,200,250 34/70/90 40/90/120 52/110/180	Nátierka syrová s cesnakom	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj zelený	55	1,3,7
10.09.20	Nátierka vajcová	20	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku s lievankou Kuracie prsia plnené, zemiaková kaša, kompót miešaný s nálevom Čaj ovocný 1,7	180,200,250 50/40/130/120 65/50/195/140 90/65/295/150	Obložený chlebič	100	
	Chlieb, Mlieko	55 1,3,7			Voda s ovocným sirupom		1,3,9
11.09.20	Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,4,7	Polievka hŕstková Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, ovocie Čaj ovocný 1,3,7,8	180,200,250 110/110 130/130 190/190	Jogurt ovocný Stolová voda	150	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Záhová**