

**-JEDÁLNY LÍSTOK**  
**21.09.2020 – 25.09.2020**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>
21.09.20	Nátierka džemová	20	Polievka brokolicová s cestovinou MŠ: Rybie filé pečené na masle Rybie filé vyprážené, zemiaková kaša, šalát mrkvový s citrónom Mlieko 1,3,4,7	180,200,250 42/130/50 90/195/75 125/295/100	Nátierka drožd'ová s mrkvou	20
	Chlieb, Mlieko kakaové	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
22.09.20	Anglické chlebíčky	60	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Bravčový guláš, ryža, Voda s ovocným sirupom Ovocie 1,3,7	180,200,250 36/70/110 42/90/150 54/130/190	Krém čokoládovo orieškový	20
	Mlieko	1,3,7			Chlieb, Čaj zelený	55
23.09.20	Vodové pečivo, maslo	50,15	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, zemiaky varené, Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 60/110/120 75/130/150 105/170/250	Nátierka tvarohová s cesnakom	20
	Mlieko	1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
24.09.20	Nátierka syrová labužnícka	20	Polievka zemiaková s pohánkou Hovädzia pečienka sviečková, knedľa, Stolová voda, ovocie 1,3,7,8,9	180,200,250 34/100/80 40/120/90 52/150/150	Maslo, red'kovka	15,12
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
25.09.20	Nátierka vlašská Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,3,7,9	Polievka fazuľová s kyslou kapustou Granadiersky pochod so syrom, kyslá uhorka, Mlieko, Ovocie 1,7	180,200,250 170/50 240/70 350/100	Termizovaný tvarohový krém Stolová voda	80 7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Záhová**