

-JEDÁLNY LÍSTOK
28.09.2020 – 02.10.2020

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
28.09.20	Nátierka maslo, šunka	15,10	Polievka gulášová srbská Zemiaky na kyslo, varené vajce, chlieb k prívarku, Čaj ovocný s medom, Ovocie 1,3,7	180,200,250 190/25/40 220/50/60 280/100/100	Cereálne výrobky s mliekom	160	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7					
29.09.20	Nátierka medová	20	Polievka zelerová s krúpkami Bravčové karé po cigánsky, zemiaková kaša, šalát rajčiakový, Stolová voda 1,7,8	180,200,250 36/40/130/70 42/50/195/100 54/70/295/120	Nátierka karfiolová s vajičkom	20	1,3,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					
30.09.20	Nátierka šunková s taveným syrom	20	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Rizoto s mäsom a zeleninou Šalát cviklový s chrenom Mlieko 1,7,8	180,200,250 180/50 240/80 330/110	Nátierka maslová s čokoládou	20	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7					
01.10.20	Nátierka tvarohová s mrkvou	20	Polievka rascová s vajcom Tatarské azu, zemiaky varené, Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 34/54/120 40/63/150 52/92/250	Nátierka z red'kovky a syra	20	1,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					
02.10.20	Nátierka sardinková	20	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Žem'ovka s tvarohom a jablkami Stolová voda, Ovocie 1,3,7	180,200,250 200 250 360	Maslo, uhorka Chlieb, Mlieko	15,15 55	7
	Chlieb, Čaj ovocný	55					
		1,4					

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová