

JEDÁLNY LÍSTOK
05.10.2020 – 09.10.2020

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
05.10.20	Lupačka, maslo	50,15	Polievka sedliacka Sotté z kuracích prs, ryža Mlieko, Ovocie 1,7,8,9	180,200,250 36/50/110 42/60/150 54/80/190	Nátierka vajcová	20
	Mlieko ochutené	1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
06.10.20	Nátierka syrová s cesnakom	20	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami Francúzske zemiaky, šalát uhorkový, Čaj ovocný 1,3,7	180,200,250 200/60 250/90 350/120	Nátierka šunková pena	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj zelený	55
07.10.20	Krupicová kaša	20	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový guláš segedínsky, knedľa, Čaj ovocný, Ovocie 1,3,7	180,200,250 36/100/80 42/130/90 54/160/150	Maslo, rajčiaky	15,19
	Stolová voda	1,7			Chlieb, Mlieko	55
08.10.20	Nátierka maslová so strúhaným syrom	20	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Hovädzia pečienka na hubách, zemiaková kaša, šalát z čínskej kapusty s kukuricou Mlieko, 1,3,7	180,200,250 34/48/130/50 40/73/195/75 52/118/295/100	Nátierka droždiová	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
09.10.20	Nátierka z tuniaka Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,4	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi Závin makový, Mlieko kakaové, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 130 200 290	Detská výživa Stolová voda	190 7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová