

JEDÁLNY LÍSTOK

12.10.2020 – 16.10.2020

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
12.10.20	Nátierka džemová	20	Polievka kelová s párkom Strapačky so syrokrémom Mlieko, ovocie, 1,3,7	180,200,250 180 240 340	Nátierka šunková s vajcom	20
	Chlieb, Mlieko ochutené	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
13.10.20	Vodové pečivo, maslo	50,15	Polievka šampiňónová so zeleninou so závarkou - cestovina Kuracie stehná pečené na masle, zemiaková kaša, kompót miešaný s nálevom, Čaj zelený 1,3,7,8	180,200,250 85/50/130/55 100/60/195/90 130/75/295/125	Nátierka liptovská	20
	Mlieko	1,7			Chlieb, Stolová voda	55
14.10.20	Anglické chlebíčky	70	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčový perkelt, cestovina, Čaj ovocný 1,7	180,200,250 36/80/120 42/100/140 54/160/185	Krém čokoládovo orieškový	20
	Mlieko	1,3,7			Chlieb, Mlieko	55
15.10.20	Nátierka syrová pena	20	Polievka zeleninová s krúpkami Hovädzia pečienka husárska zemiaky varené s maslom, šalát zo surovej zeleniny Mlieko 1,7,8	180,200,250 34/60/120 40/70/150 52/95/250	Nátierka mrkvová	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
16.10.20	Nátierka z trešče pečene Chlieb, Čaj ovocný s medom	20 55 1,4	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 160 200 280	Jogurt ovocný Stolová voda	150 7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová