

JEDÁLNY LÍSTOK

19.10.2020 – 23.10.2020

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
19.10.20	Nátierka medová	20	Polievka ruský boršč Granadiersky pochod so syrom Dosp: ZŠ: Granadiersky pochod s údenou slaninou, kyslá uhorka Mlieko 1,7, Ovocie	180,200,250 170/50 240/70 350/100	Nátierka vlašská	20
	Chlieb, Mlieko ochutené	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
20.10.20	Nátierka sardinková so syrom	20	Polievka kyslá zemiaková s vajičkom Bravčový závitok prírodný, ryža, šalát rajčiakový, Stolová voda 1,3,7,9	180,200,250 39/55/110/70 46/70/150/100 58/90/190/120	Nátierka tvarohová s cesnakom	20
	Chlieb, Čaj čierny s citrónom	1,4,7			Chlieb, Mlieko	55
21.10.20	Maslo, šunka	15,10	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, zemiaky varené, Mlieko 1,3,8	180,200,250 60/110/120 75/130/150 105/170/250	Bublanina ovocná	120
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1			Mlieko	
22.10.20	Vianočka, maslo	60,15	Polievka zemiaková s pohánkou Hovädzia pečienka burgundská Knedľa, Mlieko, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 34/70/80 40/80/90 52/110/150	Nátierka vajcová s oškvarkami	20
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
23.10.20	Nátierka syrová labužnícka Chlieb, Mlieko	20 55 1,7	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou Rybie filé na masle, ZŠ: Dosp.: Rybie filé vyprázané, zemiaková kaša, šalát mrkvový s ananásom, Čaj zelený 1,3,4,7	180,200,250 42/130/60 90/195/90 125/295/110	Jogurt čokoládový Stolová voda	150 7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Záhová