

JEDÁLNY LÍSTOK
26.10.2020 – 30.10.2020

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
26.10.20	Nátierka vajíčkova paradajkovým pretlakom	20	Polievka gazdovská kuracia Pasta sciutta, Mlieko, Ovocie 1,7,8	180,200,250 160 220 320	Nátierka maslová s čokoládou	20	1
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	
27.10.20	Pečivo celozrnné, maslo	50,15	Polievka milánska Kuracie prsia v jogurte, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom Stolová voda 1,3,7	180,200,250 80/130/60 90/195/80 115/295/100	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20	1,7
	Mlieko	1,7			Chlieb, čaj zelený	55	
28.10.20	Nátierka z tuniaka so syrom	20	Polievka brokolicová so závärkou – zemiaky Hovädzí guláš mexický – ryža Mlieko, Ovocie 1,7	180,200,250 34/70/90 40/90/120 52/110/180	Dezert vanilkový	115	7
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,4,7			Stolová voda		
29.10.20	Nátierka šunková pena	20	Polievka kapustová s párkom a krúpami Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, Čaj ovocný 1,3,7	180,200,250 110/110 130/130 190/190	Maslo, uhorka	15,13	1
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj zelený	55	
30.10.20			Prázdniny				

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Zážová